



Tania Poppe:
"Druk zie je
niet alleen bij
de midlifers,
maar bij alle
leeftijden."
FOTO HBVL

De druk van de ketel (enfin, eventjes toch)

Tania Poppe en Arnout Van Den Bossche tackelen ziekte van de tijd

TESSENDERLO/TONGEREN - Waarom leggen we onszelf zoveel druk op? Niet alleen in ons werk, maar ook daarbuiten. En is het verwonderlijk dat we dan massaal over de rooie gaan? Zowel actrice Tania Poppe als comedian Arnout Van Den Bossche snijden hét thema van onze tijd aan in hun respectievelijke shows 'Onder Druk' en 'Burn-out Voor Beginners'. Even ermee lachen, want dat lucht op.

Christof RUTTEN

Tania Poppe: "Ik ben Jezus niet"

Actrice op de planken en voor de camera in tal van tv-series, regisseur (van '237 Redenen voor Seks' met Axel Daeseleire & Hans Van Cauwenberghe), jong theater-talent opleidend als drama-peda-gog... Je zou zeggen dat Tania Poppe (45) behoorlijk onder druk staat, maar dat lijkt nog mee te vallen. "Ikzelf heb gelukkig geen burn-out meege-maakt, maar ik heb het wel van dichtbij zien gebeuren. Dat gedeelte is één - zeg maar persoonlijk - onderdeel van de show geworden. Maar 'Onder Druk' gaat breder. Het personage dat ik op het podium neerzet, is een vrouw die denkt dat ze alles onder controle heeft. Maar aan haar lichaam zie je dat ze onder druk staat. Verder schets ik verschillende situaties: op het werk, naast het werk, op een feestje... Ik belicht ook verschillende generaties, want druk zie je niet alleen bij de midlifers, maar bij alle leeftijden."

Een oplossing voor het probleem heeft Poppe niet. "Als ik die had,

zou ik een nieuwe Jezus zijn en hele horden mensen me volgen. (lacht) Nu, ik ga er in de show echt over. Ik stop er luchtige dingen in zodat de mensen kunnen lachen. Anders zou het te zwaar zijn. Maar er zitten ook stukken in die mensen naar de keel grijpen. Dat merk ik aan de reacties achteraf. Want al lees je er tegenwoordig overal over, er hangt toch nog een taboesfeer rond."

Arnout Van Den Bossche: "We zijn allemaal bezig maar we doen niks"

In 2009 won Arnout Van Den Bossche uit Aalter Humo's Comedy Cup en in 2012 stond hij in de finale van het Leids Cabaret-

Op het werk zie je altijd collega's waarvan je denkt: 'hoe zijn die hier terechtgekomen?'

Arnout Van Den Bossche
Comedian



festival. Op het podium blijft hij dicht bij zichzelf: in pak en das en met grafieken en curves brengt hij zijn humor over in een soort seminarie. Niet raar als je weet dat Van Den Bossche burgerlijk ingenieur van opleiding is en daadwerkelijk in pak en das en met curves en grafieken workshops ging geven in verschillende bedrijven. "Na de winst in Humo's Comedy Cup had ik soms geen tijd om me na mijn werk nog om te kleden voor een show. En omdat ik in het begin mijn tekst niet kon onthouden, gebruikte ik stiften, papier, curves en een flipsheet om me te helpen. Ondertussen leef ik al jaren van comedy alleen."

Het is ook met het inzicht en de aanpak van een ingenieur dat hij zijn onderwerpen aanbrengt. "Inspiratie komt van mijn eigen werk vroeger en van verhalen die ik opvang. Op het werk zie je altijd collega's waarvan je denkt: 'hoe zijn die hier terechtgekomen?' De ego-trippende baas met de BMW die iedereen lastig valt; de praatzieke vrouw die roddelt maar niks doet; mannen die constant koffie zitten te slurpen en uitleggen hoe het bedrijf zou moeten werken, maar zelf niet werken... 'Burn-out Voor Beginners' gaat over frustratie op het werk en over onze absurde werkdeling. We mailen elkaar constant en vergaderen ons suf. We denken dat we werken, maar we doen niks. En toch raken mensen overbelast. Er zijn minder krachten om meer werk te doen. 'Burn-out Voor Beginners' wil geen grote maatschappelijke discussie op gang brengen en bevat geen medische insteek, maar wil helpen relativeren. Ik wil mensen doen beseffen: 'het is maar een job hé'. En daarmee even lachen lucht op."

- 'Onder Druk', Tania Poppe, op 5/10 Het Loo Tessenderlo, 9/11 De Bogaard Sint-Truiden, 2/3 Breughel Bree.
- 'Burn-out Voor Beginners', Arnout Van Den Bossche, op 6/10 Velinx Tongeren, 21/10 Cinema Walburg Hamont-Achel, 12/11 De Kroon Bocholt, 26/1 De Kimpel Bilzen, 16/3 Ter Kommen Hoeselt

Overlijden Tom Petty (66) bevestigd door familie

LOS ANGELES -

Er was maandagavond nog geharrewar in de berichtgeving, maar gisteren werd officieel bevestigd dat de Amerikaanse rocker Tom Petty op 66-jarige leeftijd na een hartaanval is overleden. Petty brak eind jaren 70 door met The Heartbreakers. Ze scoorden hits met onder meer 'Refugee' en 'Free Fallin'. Vorige week rondde de groep nog een tournee ter ere van hun veertigste verjaardag af. Ook solo kon Petty hits scoren zoals 'Learning to Fly'.

Petty maakte eind jaren 80 ook deel uit van supergroep Traveling Wilburys, samen met George Harrison, Roy Orbison, Jeff Lynne en Bob Dylan. (b)



FOTO AFP

Loredana van 2 Fabiola toont culinair talent

HASSELT - Limburgs muzikaal talent is weldra te zien in de VIER-evergreen 'Komen Eten'. Loredana en Christof Chapsis doen mee aan een speciale week van het realityprogramma.

Net als voorgaande jaren pakt ook dit seizoen 'Komen Eten' uit met een muzikale week. Vier namen uit de Vlaamse show-bizz zullen hun beste beentje voorzetten in de keuken. Het gaat om zangeres en Ment-gezicht Eveline Cannoot, 2 Fabiola-frontvrouw Loredana, Trisha (vooral bekend als de ex van Ignace Crombé) en de jonge Christof Chapsis uit Ham. Die maakte in 2014 kortstondig deel uit van de boysband '5th



Loredana kruipt achter de kookpotten voor 'Komen Eten'. FOTO RL

Avenue', deed mee aan 'The Band' en was ook in 'Familie' te zien. De opnames vinden nog deze maand plaats, de uitzendingen zijn voor de week van 20 no-

vember. 'Komen Eten' start op maandag 16 oktober het 18de seizoen, voortaan met acteur Ivan Pecnik als nieuwe commentator. (tove)

Femke uit 'Thuis' na tien jaar weer single

HASSELT - Ze ontmoetten elkaar zo'n tien jaar geleden op een feestje en al snel "kwam van het een het ander", maar 'Thuis'-actrice Vanya Wellens (38, foto) en haar vriend Jo, een turnleraar, hebben beslist om een punt te zetten achter hun relatie. "We gaan apart verder met ons leven, en dat in een goede verstandhouding", vertelt ze aan Primo. Eerder was ze in datzelfde blad al heel nuchter over de eeuwige liefde. "Hoelang duurt eeuwig?" klomk het toen. Vanya en Jo hebben samen twee dochtertjes, Zita (7) en Liu (4). (bpr)

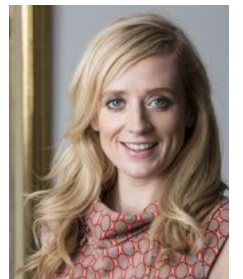


FOTO BELGAIMAGE



"So you lie to yourself to be happy. There's nothing wrong with that. We all do it."

'Memento'