



Hilde Martinez (1981) studeerde communicatiewetenschappen aan de VUB en haalde een postgraduaat in de audiovisuele journalistiek. Ze is sportjournaliste bij Proximus TV en werkte jaren voor Sporza. Ze heeft een passie voor duurzaamheid, die ze kwijt kan via haar blog tijdvooruitsanders.blogspot.be. Hilde is een kei in het opsnorren van de meest bizarre weetjes en cijfers, heeft een vlotte pen en het talent om een tekst te stroomlijnen. Ze is dan ook de perfecte partner in crime voor dit boek.

Mieke Mievis (1975) studeerde familiale en seksuologische wetenschappen aan de KU Leuven en haalde een postgraduaat gezins-, relatie-, en sekstherapie. Ze heeft twee privépraktijken (tcternat.be) als relatietherapeut en seksuologe, werkt mee aan diverse radio- en televisieprogramma's, schrijft artikelen en heeft een boek of vier op haar naam staan. Ze geeft geregeld lezingen over lichaamstaal en trainingen in communiceren, timemanagement, mentale veerkracht en leiderschap. Mieke is de trotse mama van twee pittige kinderen en hoopt een man te vinden die in staat is haar bij te benen.

Mieke Mievis & Hilde Martinez

Hart gezocht

15 manieren om een lief te vinden

Een goed lief vinden, hoe doe je dat eigenlijk? Wat is de beste manier om De Ware tegen het lijf te lopen? Waar maak je het meeste kans om Hem of Haar te ontmoeten? Als single krijg je vaak ongevraagd een hoop goedbedoelde raad. Mensen willen je graag helpen om je 'van straat te krijgen'. Maar werken al die tips wel? Dat wou Mieke Mievis, relatietherapeute én zelf single, weten. En dus ging ze hard op zoek naar dat Hart van die Ware, dat bij haar paste. Ze spendeerde maanden aan deze queeste en onderzocht 15 manieren om de man van haar leven te vinden.

Bereid je voor op hilarische momenten, gênante situaties en hoopvolle berichten. Lees mee wat werkt en niet werkt, hoe je je best gedraagt als begeerlijke single, welke trucs helpen om een date te versieren en waarom je best geen zonnebril aanhoudt op een profielfoto. *Hart gezocht* geeft ook wetenschappelijke verklaringen voor ons gedrag en meer inzicht in de biologische eigenschappen van verliefd worden. Het legt uit hoe je moet omgaan met bindingsangst en waarom je iemand best niet te lang aan het lijntje houdt.



Een aanrader voor al wie op zoek is naar de Liefde met een grote 'L' en daarbij wel een handleiding kan gebruiken

FORMAAT 14 x 22 cm
 OMVANG 288 blz
 UITVOERING paperback
 OMSLAG Kim Duchateau
 AUTEURSFOTO Koen Bauters
 ISBN 978 90 8924 632 5
 e-ISBN 978 90 8924 633 2
 NUR 740
 PRIJS € 19,99
 PRIJS e-book 12,99
 VERSCHIJNT december 2017



9 789089 246325

Fileflirten

“Hoe laat je in de file weten dat je vrijgezel bent? Ik speur het internet af en ontdek een originele autosticker: een afbeelding van een vader en zijn kinderen Oliver, Elsa en June. Tussen de vader en Oliver staat een pijl met de tekst *this place is still available*. Grappig. Maar zo'n permanente sticker op mijn wagen is een brug te ver. Hoe moeten mensen me dan contacteren? Gewoon aan mijn auto wachten tot ik terugkeer? Dat lijkt me niet echt haalbaar. Na lang nadenken maak ik een A4'tje. 'Waarom zit jij niet naast mij?' in hoofdletters met 'jij' in het rood gedrukt. Daaronder staan mijn contactgegevens: miekezoekthart@yahoo.com. Ik plak drie van deze A4'tjes op mijn auto: één op het venster van de passagier, één op mijn ruit en één op de ruit net achter de chauffeur. Daar ga ik. Nooit eerder heb ik zo uitgekeken naar een filevolle week!

De eerste dag moet ik richting Limburg. Echt veel file heb ik niet, maar ik merk al snel dat ik veel bekijks heb, zeker bij een rood licht. En ik? Ik lach eens lieflijk. Ook vrouwen reageren spontaan en lachen wanneer ze lezen wat er op mijn papier staat. Ik moet een training geven in een groot bedrijf en laat op de parking mijn affiches in de auto hangen. Dat blijkt te werken. Wanneer ik drie uur later naar mijn wagen loop, staan twee mannen mijn boodschap te lezen. Een beetje onwennig en geschrokken reageren ze wanneer ik op het 'open'-knopje duw. 'Betrap!' zeg ik al lachend en een van de twee feliciteert me met mijn unieke actie. 'Ik had al veel gezien, maar dit is echt wel een unicum,' zegt hij. Ik geef wat uitleg, maar de heren zijn bezet. Die eerste avond open ik met een bang hartje mijn 'Miekezoekthart'-inbox. Die is voorlopig leeg.

De volgende dag heb ik geluk: 372 km file! Waar ik anders een uur rij naar mijn praktijk, doe ik er nu twee uur en een kwartier over. Dankzij mijn A4'tjes vind ik het voor een keer echt niet erg. Ik zie het voordeel in van dit fileleed: mijn prins in zijn stalen ros ontmoeten. De eerste reactie komt op de brug van Vilvoorde: een camionnette vol bouwvakkers. Er wordt geclaxonneerd en duimpjes gaan de hoogte in. De brug van Vilvoorde blijkt de komende dagen overigens echt een megaplek. Komt het door het voorsorteren, waardoor je meer moet opletten? Ik weet het niet, maar scoren doe ik. Tijdens de monsterfile staat de muziek in mijn wagen op shaken en ik amuseer me te pletter. Ik dans, lach, duim terug... Een man blijft naast me rijden en maakt met zijn gsm een foto van mijn A4. Succes. Ter hoogte van

Strombeek-Bever staat alles stil. Ik zou een alternatieve route kunnen nemen, maar blijf lekker staan. In een auto naast me gaat een raampje naar beneden, er zitten twee jonge mannen in de wagen. Ze vragen me hoe het komt dat ik in godsnaam nog geen lief heb. Tja, mocht ik dat eens weten... Ze wensen me veel geluk en beloven mijn e-mailadres door te geven aan hun vrijgezelle vriend. We praten al schuivend verder. De vriend blijkt tweeëndertig te zijn.

‘Mannen, ik ben tien jaar ouder!’

‘Tien jaar! Dat is er niet aan te zien!’

Hihi. Moet ik je nog vertellen dat ik de rest van de dag op wolkjes loop met een grote glimlach op mijn gezicht? Na deze auto-naast-auto-ontmoeting volgen nog enkele toeters en flikkerlichten.

Die tweede avond open ik zenuwachtig opnieuw mijn ‘Miekezoekthart’-inbox.

Drie berichten. Drie!

”